

#ПОРАДИУВС



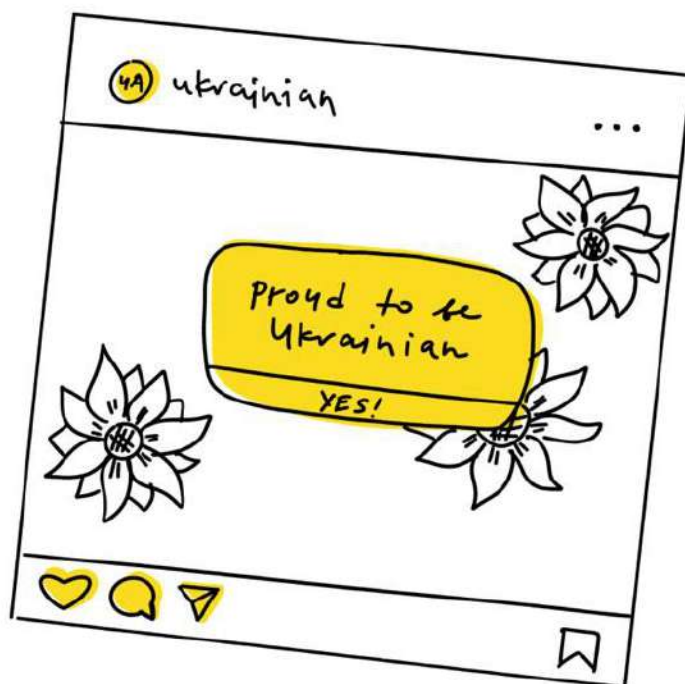
ЯК ДОЛУЧИТИСЯ ДО ВОЛОНТЕРСТВА ОНЛАЙН?

#ПОРАДИУВС



ВИКОРИСТОВУЙТЕ СВОЇ ПРОФЕСІЙНІ НАВИЧКИ

Ви можете створювати креативні візуали, перекладати тексти на інші мови та допомагати громадським організаціям вести сторінки в соцмережах. Рекомендуємо підписатися на Telegram-канал **Креативні сили України**, а також **LobbyX** та **Крезюме**, де активно публікують оголошення про пошук волонтерів-комунікаційників.



01/05



#ПОРАДИУВС

ДОПУЧАЙТЕСЯ ДО ІНТЕРНЕТ ВІЙСЬКА УКРАЇНИ

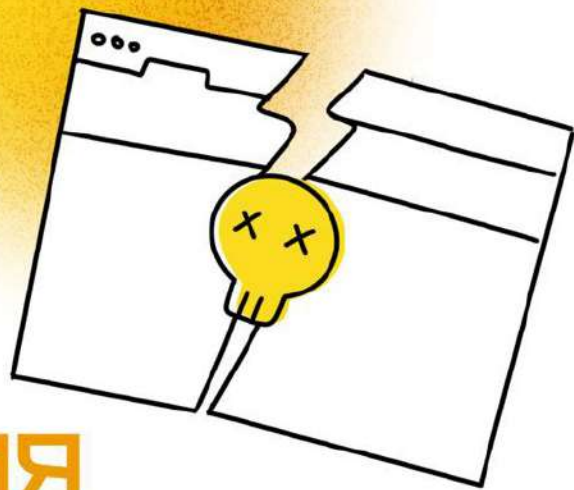


У Telegram-каналі **@ivukr** щодня публікують завдання, на виконання яких треба телефон, доступ до інтернету та трохи вашого часу. З команди каналу — чіткі завдання, з вас — лайки, шери, репости та теги у соцмережах.

02/05



#ПОРАДИУВС



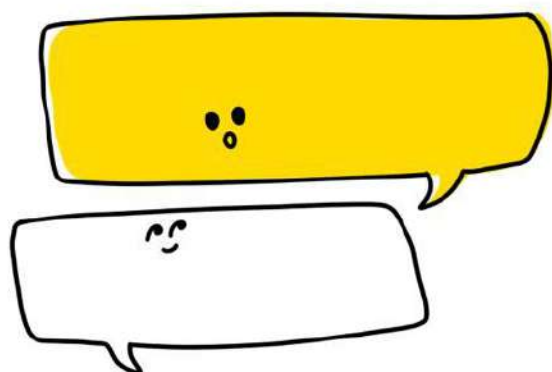
ДОПУЧАЙТЕСЯ ДО **БЛОКУВАННЯ** РОСІЙСЬКИХ САЙТІВ ТА ВОРОЖИХ СТОРІНОК

Волонтерська ІТ-армія України від МінЦифри запрошує усіх охочих до своїх лав. Також слідкуйте за новинами на каналах Верховної Ради України, де регулярно публікують завдання для кібервійськ. Не забувайте про свою безпеку і тут: вмикайте двофакторну аутентифікацію, змініть паролі на більш надійні, вимикайте відстеження геолокації та за потреби використовуйте VPN.

03/05



#ПОРАДИУВС



ДОПОМАГАЙТЕ ПРОФЕСІЙНИМИ КОНСУЛЬТАЦІЯМИ

Якщо ви лікар або психолог, ви завжди можете проконсультувати людей, які потребують вашої професійної підтримки, в онлайн-форматі.

Ділимося корисними ресурсами:

- бот, через який можна надати та отримати консультацію лікаря **@MedicalForUA_bot**
- платформа, де можна надати та отримати психологічну підтримку — **Розкажи мені.**

04/05



#ПОРАДИУВС

ДОПУЧАЙТЕСЯ ДО РОБОТИ В КОЛ-ЦЕНТРАХ

Дізнайтеся, чи є потреба в такій допомозі у ваших локальних організаціях, зокрема, в офісах ТРО, гуманітарних штабах, центрах прийому та допомоги внутрішнім переселенцям.

05/05

